



Unterbezirk  
Ennepe-Ruhr



**Wann?**

Jeden Mittwoch in der Zeit von 17.00 – 18.30 Uhr

**Wo?**

VIA AWO Beratungszentrum in Wetter (Ruhr)

**Ansprechpartner:**

Nadine Höckelmann

Wir bitten um Anmeldung

Vorgespräche nach Vereinbarung

**Kontaktaufnahme:**

**VIA AWO Beratungszentrum für  
Suchtfragen und Suchtprävention**

Bismarckstr. 32

58300 Wetter (Ruhr)

Tel.: 02335/9183-0

Fax: 02335/9183-21

E-Mail: [nadine.hoeckelmann@awo-en.de](mailto:nadine.hoeckelmann@awo-en.de)

**Rückfallprophylaxetraining (RPT)**



## **Rückfallprophylaxetraining (RPT)**

Sowohl bei einer Alkohol- als auch bei einer Drogenabhängigkeit können Rückfälle passieren und gehören zur Suchterkrankung dazu.

Ein erneuter Konsum kann ein einmaliger „Ausrutscher“ sein und sollte nicht zu den alten Verhaltensmustern mit allen negativen Folge- und Begleiterscheinungen führen.

Für ein rauschmittelfreies Leben ist es wichtig, seine persönlichen Rückfallgefahren und Situationen zu erkennen bzw. mit diesen umgehen zu lernen. Dabei hilft und unterstützt das Rückfallprophylaxetraining.

## **Das Angebot**

Beim RPT handelt es sich um ein strukturiertes, therapeutisches Angebot. Das Training wird in Gruppen von 6 – 10 Teilnehmer\*innen in einem Zeitraum von vier Monaten durchgeführt. Die Sitzungen finden wöchentlich statt. Bei Bedarf kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

## **Kosten**

Es entstehen keine Kosten.

## **Ziele**

- Abstinenzabsicherung
- Rückfallgefahren effektiv erkennen und begegnen
- Umgang mit Suchtdruck
- Sicherheit und Selbstvertrauen

## **Zielgruppe**

Das Angebot richtet sich an konsumierende und abhängige Menschen aller illegalen Drogen und Alkohol. Interessierte sollten nach Möglichkeit bereits erste Schritte in ein konsumfreies Leben gemacht haben bzw. eine Abstinenzentscheidung getroffen haben.

Dazu zählen u.a. folgende Personenkreise:

- die aus eigener Kraft clean bzw. trocken geworden sind
- die aus einer stationären Entwöhnungstherapie kommen
- die entgiftet haben
- die aus der Justizvollzugsanstalt entlassen worden sind
- die sich in Substitution ohne Beikonsum befinden