Gruppenangebot
Rückfallprophylaxetraining (RPT)

Wann?

Jeden Dienstag
in der Zeit von 17.00 – 18.30 Uhr

Wo?

VIA AWO Beratungszentrum in Wetter (Ruhr)

Wir bitten um Anmeldung
Vorgespräche nach Vereinbarung

Kontakt:

VIA AWO Beratungszentrum für
Suchtfragen und Suchtprävention

Bismarckstr. 32
58300 Wetter (Ruhr)
Tel.: 02335 9183-0
Fax: 02335 9183-21
E-Mail: via-wetter@awo-en.de

www.awo-en.de/
Sucht-und-Drogenberatung

Foto: AdobeStock ©AVTG

Gruppenangebot
Rückfallprophylaxetraining (RPT)

AWO
Ennepe-Ruhr

VIA AWO Beratungszentrum für
Suchtfragen und Suchtprävention

Rückfallprophylaxetraining (RPT)

Bei einer Substanzkonsumstörung können Rückfälle passieren und gehören zur Suchterkrankung dazu.

Ein erneuter Konsum kann ein einmaliger „Ausrutscher“ sein und sollte nicht zu den alten Verhaltensmustern mit allen negativen Folge- und Begleiterscheinungen führen.

Für ein rauschmittelfreies Leben ist es wichtig, seine persönlichen Rückfallgefahren und Situationen zu erkennen bzw. mit diesen umgehen zu lernen. Dabei hilft und unterstützt das Rückfallprophylaxetraining.

Das Angebot

- Beim RPT handelt es sich um ein strukturiertes Angebot.
- Das Training wird in Gruppen von sechs bis zehn Teilnehmer*innen in einem Zeitraum von vier Monaten durchgeführt.
- Die Sitzungen finden wöchentlich statt.
- Bei Bedarf kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Kosten

Es entstehen keine Kosten.

Ziele

- Abstinenzabsicherung
- Rückfallgefahren effektiv erkennen und begegnen
- Umgang mit Suchtdruck
- Sicherheit und Selbstvertrauen

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an konsumierende und abhängige Menschen aller illegalen Drogen und Alkohol. Interessierte sollten nach Möglichkeit bereits erste Schritte in ein konsumfreies Leben gemacht haben bzw. eine Abstinenzentscheidung getroffen haben.

Dazu zählen u. a. folgende Personenkreise:

- die aus einer Entwöhnungstherapie kommen
- die entgiftet haben
- die sich in Substitution ohne Beikonsum befinden
- die aus eigener Kraft abstinent geworden sind

AWO Ennepe-Ruhr

VIA AWO Beratungszentrum für Suchtfragen und Suchtprävention