

# aktuell VicUS



Nr. 6 | 2024

Eine Zeitschrift der AWO-Tagesstätte  
„VicUS Treff“ im alten Dorf in Gevelsberg.  
Mit Liebe gemacht von den Gästen.



## Gartentherapie

„Die Wühlmäuse“  
berichten

## Ausstellung & Lesung

Abschluss unseres  
Schreibprojektes

## Interview

Christina de Finis



## Weihnachtskonzert am 7.12.23

Wir haben uns sehr gefreut, dass Lutz uns auch letztes Jahr das Weihnachtskonzert geschenkt hat.

Diesmal kam er mit Carol Joy Church (Cello) und Kiko Masbaum (Gitarre). Unser Vicus Chor hat gesungen, die Besucher\*innen waren begeistert. Auch wenn wir mittlerweile schon mehrmals aufgetreten sind, sind wir jedes Mal noch aufgeregt. Dann ist uns ganz komisch im Körper... so als hätte man Schmetterlinge im Bauch.

Besonders mutig waren Uli und Günter. Uli hat alleine mit Lutz „hey Jude“ von den Beatles

gesungen und Günter hat unsere Texte zu Weihnachten vorgelesen. Im ersten Teil des Programms haben wir unsere Lieblingslieder vom Vicus Chor gesungen und im zweiten Teil gemeinsam mit dem Publikum Weihnachtslieder.

Super, dass die Kirchengemeinde uns hier immer unterstützt und wir in die Erlöserkirche dürfen.

Wir hoffen, dass wir auch in diesem Jahr wieder zu einem Konzert einladen können.

Wir haben nicht nur selber ein Konzert gegeben, sondern sind auch wieder zu Konzerten ins Nordoff Robbins Zentrum gefahren.

*Andrea Kutz, Uli Stursberg*



Fotos: Bernd Henkel



## „Die Wühlmäuse“ - haben große Freude an der Gartenarbeit

Unsere Gartengruppe heißt jetzt „Die Wühlmäuse“.

Carmen, Tanja und Maryam haben mit uns Lavendelsirup angesetzt, Rosenbutter gekocht, Kräuterwasser hergestellt, Samenbällchen gemacht. Wir haben verschiedene Apfelsorten probiert und Apfelküchlein genascht, eine persische Kräuter Frittata gekocht und auch für die Wildvögel Futter hergestellt.

Das war immer super und wir haben viel gelernt. In der Gruppe zusammen sind wir stark und die Arbeit im Garten ist dann schnell erledigt.

Das macht einfach gute Laune!

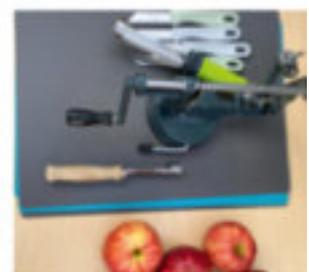
Wir freuen uns darauf, auch dieses Jahr wieder voll

durchzustarten im Garten.

Im letzten Jahr, haben Tanja und Maryam viel von Carmen gelernt und so einige Seminare am Computer besucht. Jetzt

sind die beiden gartentherapeutische Assistentinnen. Wir gratulieren!

*Hannelore Becker, Magdalena Grabosch*





## Stift & Stimme - unsere Lesung und Ausstellung

Am 23.03.24 haben wir unsere Ausstellung im Bürgerhaus „Alte Johanneskirche“ mit einer Lesung eröffnet.

In den Wochen davor waren wir damit beschäftigt, viele Bilder mit unseren Texten zu malen und immer wieder das Vorlesen zu üben. Zum Glück hat dann alles gut geklappt.

Zwischen den einzelnen Texten haben wir mit der Unterstützung von Lutz gesungen.

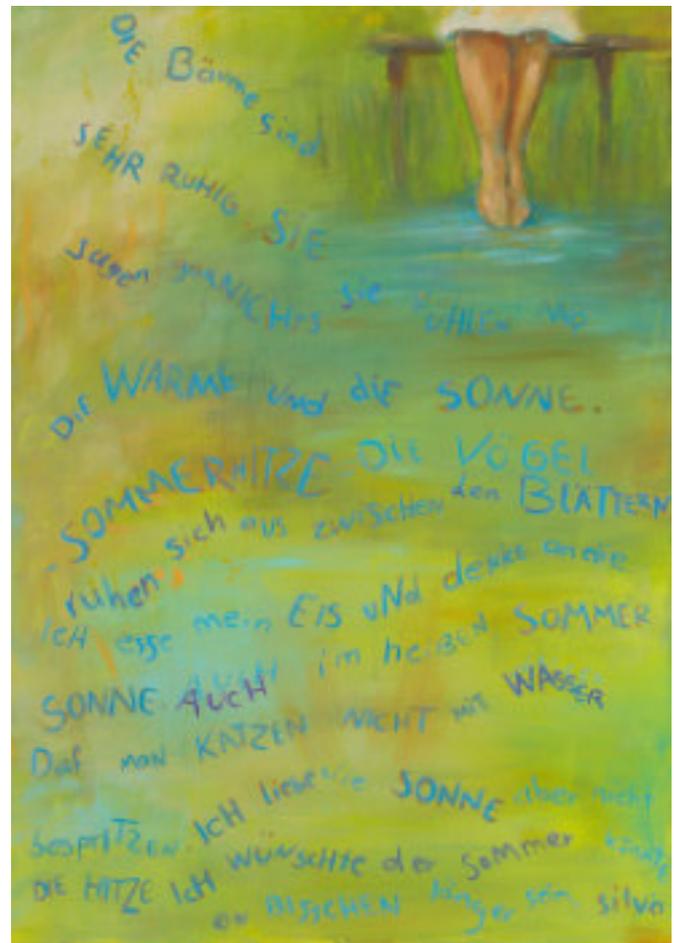
Die Besucher\*innen konnten auch zuschauen, wie wir Hefte selber binden oder selbst ein kleines Buch machen. Die Bücher mit unseren Texten lagen dort aus und jeder durfte

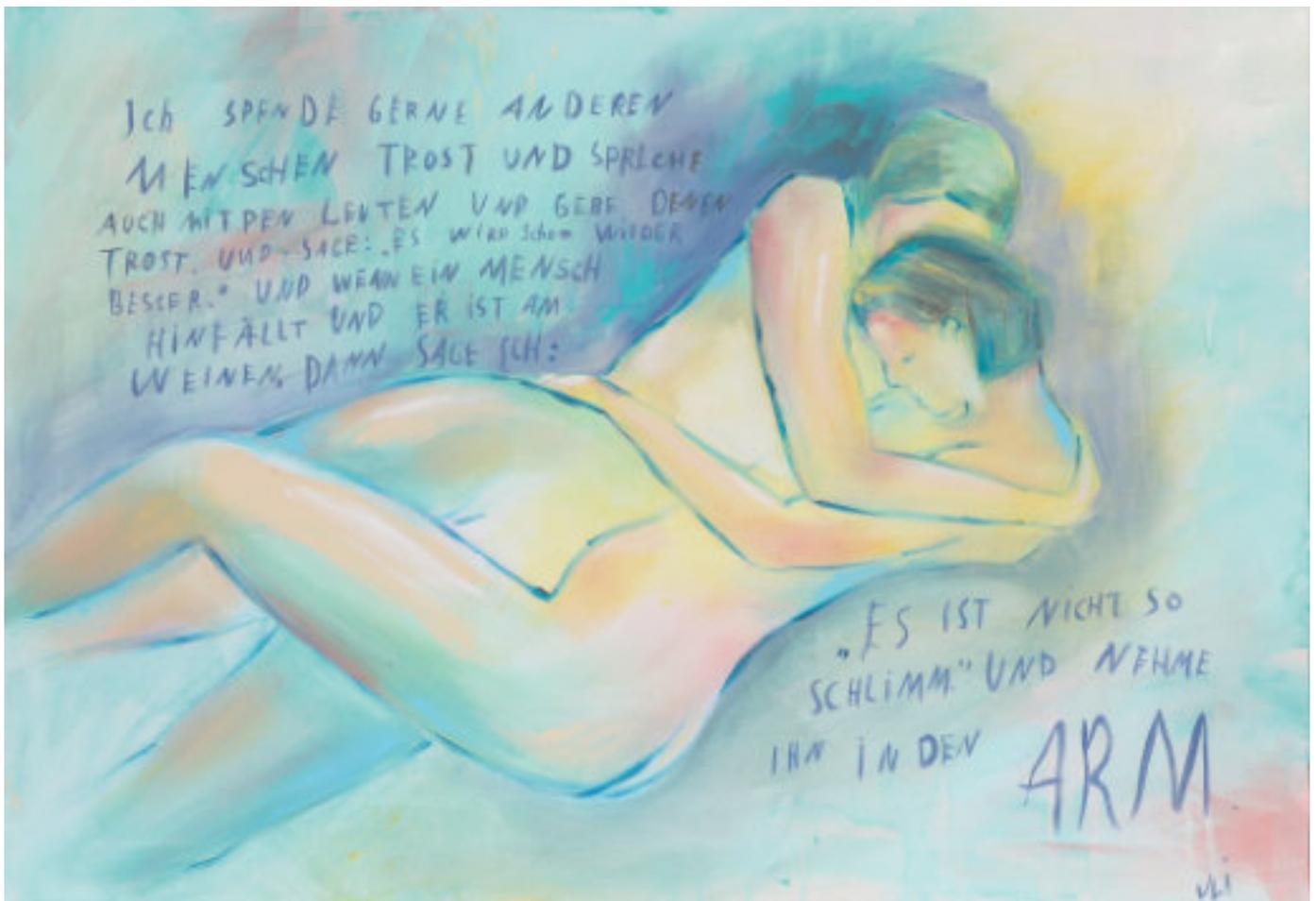
schmökern. Das Team vom Bürgerhaus hat alle mit leckeren Waffeln und Kaffee versorgt. Wir haben am Ende viel Applaus und Lob erhalten. Das macht uns stolz. Auf den nächsten Seiten könnt Ihr einige unserer Bilder sehen.

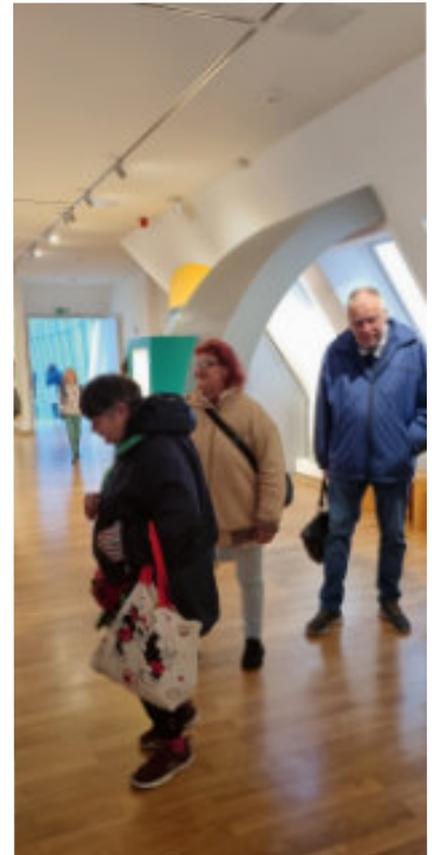
*Margot Stadelmeier, Sabine Herbrechter*











## „Neee, wat is dat schön hier!“

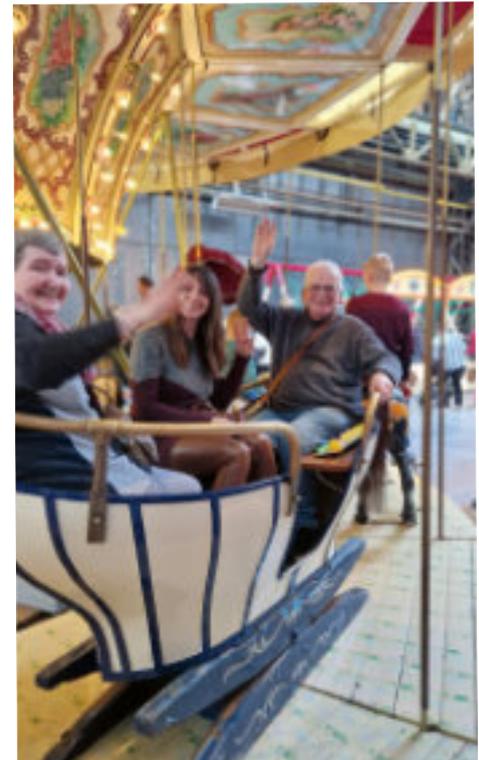
Die Welt ist zu schön, um zu Hause zu bleiben. Deswegen waren wir wieder unterwegs.

Eine Gruppe hat sich das Schokoladenmuseum in Köln angeschaut und dort Schokolade genascht. Wir sind mit der Bimmelbahn durch die Kölner Altstadt bis zum Museum gefahren.

Auch in diesem Jahr waren wir wieder auf dem historischen Jahrmarkt in Bochum. Das macht uns jedes mal wieder viel Spaß. Wir sind mit dem Karussell gefahren und haben uns auch ein Puppentheater angeschaut. Hannelore hat festgestellt: „Jetzt musste ich

so alt werden, um endlich mal ein Kasperletheater zu sehen!“

*Günter Schneider, Dieter Ring*



# Unser bunter Alltag im Vicus Treff

An jedem Tag machen wir etwas Besonderes:

Montags sind wir sportlich, dienstags kochen wir unser Mittagessen gemeinsam - von wegen: „Viele Köche verderben den Brei.“ Bei uns schmeckt es immer.

Am Mittwoch sind wir kreativ. Donnerstags stimmen wir mit Lutz schöne Lieder an und an

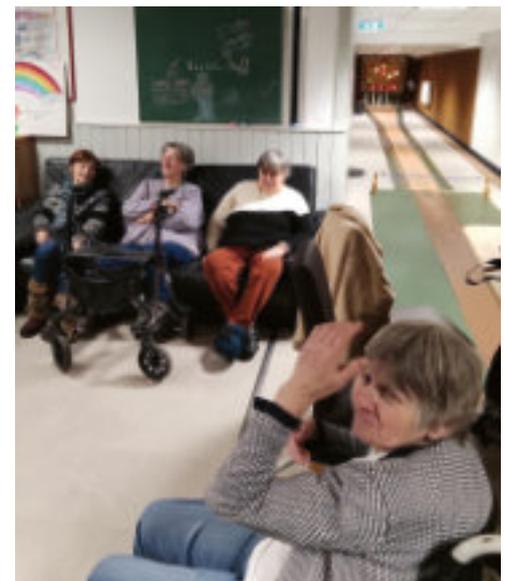
den Freitagen widmen wir uns dem Garten. Dann kommt auch ab und zu Carmen mit neuen Ideen vorbei.

Täglich frühstücken wir zusammen und lesen die Tageszeitung. Auch das Mittagessen schmeckt in Gesellschaft besser, als alleine zu Hause. Im Sommer nutzen wir den schönen großen

Garten und genießen die Sonne und die Natur.

Zwischen den Angeboten bleibt auch immer genug Zeit für schöne Gesellschaftsspiele, Gespräche oder Gedächtnis-training.

*Magdalena Grabosch,, Hannelore Becker*



Manchmal passieren auch ungewöhnliche Sachen ... So waren wir im November für 4 Tage im Wohnhaus in Silschede auf der Kegelbahn, weil im Vicus Treff die Handwerker waren.



## Tanzen ohne Ende!

Wer mit uns Karneval feiert, der merkt, dass wir so schnell nicht müde werden. Wir haben viel getanzt, geschunkelt und gelacht. In den bunten Kostümen sahen wir aber auch wirklich lustig

aus. Einmal im Jahr jeck zu sein macht den meisten von uns richtig Spaß!

Neben leckeren Knabberereien gab es ein kleines, kaltes Buffet mit erfrischenden Getränken. Die

Rosenmontagsparty im Vicus ist jedes Jahr wieder ein Hit. Komm einfach vorbei!

*Andrea Kutz, Uli Stursberg*



### ... **Christina de Finis**

Behindertenbeauftragte der Stadt Gevelsberg

#### **Was genau ist die Aufgabe einer Behindertenbeauftragten?**

Als Behindertenbeauftragte der Stadt Gevelsberg habe ich folgende Aufgaben:

Ich bin Ansprechpartnerin und Koordinatorin für Behindertenbelange.

Ich setze mich für Gleichbehandlung von Menschen mit und ohne Behinderung ein.

Ich nehme Anregungen auf, wie Benachteiligungen von Menschen mit Behinderung abgebaut werden können.

Ich berate bei Fragen zu Hilfemöglichkeiten.

Ich nehme Hinweise und Wünsche zu fehlenden Angeboten auf

und ich bin Ansprechpartnerin bei Schwierigkeiten, barrierefrei im Stadtgebiet am Leben teilzuhaben.

#### **Wie können wir Sie erreichen?**

Per Telefon unter 02332 771-295. Da ich telefonisch aber oft nicht so gut

erreichbar bin, schreiben Sie am besten eine E-Mail an mich:  
christina.definis@stadtgevelsberg.de

#### **Macht Ihnen diese Arbeit Freude?**

Insbesondere macht es mir Freude, Menschen zu vernetzen, die sich in der Stadt für die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Behinderung einsetzen. Und ich finde es toll, wenn Menschen mit Behinderung selbst für ihre Rechte und Bedürfnisse eintreten.

#### **Wofür sind Sie dankbar?**

Ich bin dankbar dafür, dass ich in einem demokratischen Land leben darf.

#### **Wenn Sie etwas ändern könnten in der Welt, was wäre das?**

Ich wünsche mir, dass die Menschen einander mehr zuhören. Und dass es in der Politik mehr um die Sache geht anstatt darum, Macht zu erhalten oder Macht auszubauen.

#### **Wen würden Sie gerne einmal persönlich treffen?**

**(berühmte Person, egal ob bereits tot oder lebendig)**

Loriot

#### **Haben Sie ein Motto oder einen Vorschlag für uns?**

Ich freue mich auf weitere kreative Projekte der Gäste des Vicus-Treffs!



## Unser neues Projekt heißt: Biographie in Farbe - bunte Erinnerungen

Dank der Unterstützung von Aktion Mensch können wir jetzt große Leinwände und gute Farben und Pinsel kaufen. Denn wir starten ab Mai ein neues Projekt. Wer mag, bringt Fotos aus seiner Kindheit mit. Diese Fotos

sind meist schon so alt, dass sie ganz blass geworden sind. Genau wie einige unserer Erinnerungen. Gemeinsam mit Maryam werden wir die Fotos auf große Leinwände mit bunten Farben abmalen. Vielleicht erinnern wir uns

beim Malen auch noch an so manch andere Dinge, die wir als Kind erlebt haben. Wer bei dem Projekt auch mitmachen möchte, der kann sich im Vicus Treff melden. Jeder darf an dem Projekt teilnehmen.

### In der Vicusbäckerei...

Neu ist auch, dass wir manchmal die Brötchen für das Frühstück selber backen. Dabei haben wir ein tolles Rezept für Bärlauchbrötchen entdeckt. Versucht es doch auch mal, die schmecken echt prima:

Für 7 Brötchen:  
275 g Dinkelmehl  
250 g Quark  
50 g Parmesan  
½ Päckchen Backpulver  
6 EL Milch  
4 EL Olivenöl  
1 TL Salz  
8 Blätter Bärlauch  
Zum Bestreichen:  
1 Ei und 2 EL Milch

Ofen Ober-Unterhitze auf 180° C vorheizen.

Alles bis auf das Mehl und Backpulver verrühren. Dann erst Mehl und Backpulver hinzufügen und den Teig verkneten.

Die Brötchen für 20 Minuten im Ofen backen.

**Herausgeber:**  
AWO Vicus Treff  
Elberfelder Str. 33  
58285 Gevelsberg  
02332 5516313  
**Verantwortlich:**  
Katrin Dahlke  
**Redaktion:**  
Hannelore Becker  
Andrea Kutz  
Silvia Kaiser  
Lars Schlieper  
Günter Schneider  
Margot Stadelmeier  
Sabine Herbrechter  
Magdalena Grabosch  
Dieter Ring  
Uli Stursberg  
**Titelfotos:**  
Bernd Henkel  
**Auflage:**  
200 Exemplare

