

Vic*aktuell* VICUS



Nr. 7 | 2024

Eine Zeitschrift der AWO-Tagesstätte
„Vicus Treff“ im alten Dorf in Gevelsberg.
Mit Liebe gemacht von den Gästen.



Besuch

Das kleinste
Pony der Welt

Projekt

Erinnerungen
mit Farbe

Kreativ

Wolle mit Hilfe
der Sonne färben



Wir halten uns fit und haben Spaß!

Wenn wir mit dem Vicus Treff unterwegs sind, lernen wir immer was dazu. Auf dem Bergerhof in Hattingen haben wir gesehen, wie Ziegen, Pferde und Hühner gehalten werden und wie unser Gemüse angebaut wird. Im

Hofladen konnten wir frisches Obst und Gemüse einkaufen. Mit einem Spaziergang rund um den Hof, haben wir auch was für unsere Fitness getan.

In Monschau haben wir gesehen, wie man Senf

herstellt. Für uns wurde extra die alte Senfmühle angestellt. 30 verschiedene Sorten Senf gibt es da. Anschließend sind wir durch die wunderschöne Altstadt gebummelt. Das ist echt schön dort.

Andrea Kutz





Auch in Venlo waren wir. Trotz Regenwetter war die Stimmung gut. In Venlo kann man prima einkaufen. Wir sind durch die Läden und auf den Markt gegangen und haben leckere Pommes gegessen. So ein Tag gemeinsam unterwegs ist eine schöne Erholung. *Uli Stursberg*



Wir konnten dieses Jahr wieder gemeinsam mit den Senior*innen vom Elfriede Hetzler Haus feiern. Diese hatten uns zum Sommerfest eingeladen. Ein Zauberer und Ballonkünstler hat uns dort gut unterhalten. Bei Kaffee und Kuchen verging die Zeit wie im Flug. *Hannelore Becker*

Biographie in Farbe - bunte Erinnerungen!

Unsere Erinnerungen an die Zeit, als wir Kinder waren, sind teilweise ganz schön blass. Genauso wie unsere alten verknickten Fotos aus dieser Zeit. Mit unserem neuen Projekt können wir unsere Erinnerungen wieder

etwas auffrischen: Denn wir malen, mit Hilfe von Maryam, die alten Fotos auf großen Leinwänden und mit knallbunten Farben wieder ab.

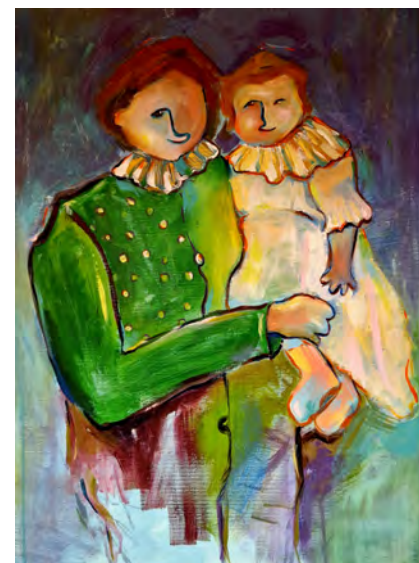
Dabei fallen uns auch immer wieder Dinge aus der Kindheit

ein, die wir schon vergessen hatten.

Wir hoffen, dass wir so viele tolle bunte Bilder fertig bekommen und möchten diese Euch dann im nächsten Frühjahr zeigen.



Auf dem Foto hat Tante Martha mich auf dem Arm. Sie war meine Patentante. Ich hatte viel Spaß dabei das Foto abzumalen. *Silvia Kaiser*



„Auf dem Foto bin ich mit Jochen und Sabine. Wir fahren mit unseren Rollern über die Straße. An dem Tag bin ich von zu Hause weggelaufen. Als es dann dunkel wurde, war es mir unheimlich und dann bin ich mit dem Bus schnell wieder nach Hause gefahren. Das war ein aufregender Tag aus meiner Kindheit, an den ich mich noch gut erinnern kann.“ *Annemarie Fechner*



Auf dem Foto, aus meiner Kindheit, bin ich mit meinen Schulkameraden. Wir gehen gerade in die Klasse und tragen unsere Ranzen auf dem Rücken. Wir Kinder hatten alle zusammen immer viel Spaß und haben auf dem Schulhof Fangen gespielt.

Das Foto abzumalen ist gar nicht so einfach. Aber Maryam hat mir einen guten Trick gezeigt, wie ich das machen soll. Mit ganz viel Licht konnte ich das Foto auf

die Leinwand malen. Erst nur mit Bleistift und dann habe ich die Bleistiftlinien mit Pinsel und blauer Farbe nachgezeichnet.

Mit Maryam zu malen ist immer super, weil sie uns viel beibringt. Wir nehmen uns immer Zeit und können dann ganz in Ruhe an den Bildern malen.

Sie kann gut erklären, wie wir das machen sollen. Sie sorgt immer für Ruhe und wir machen dann auch die Türe

zu, so dass niemand über die Schulter gucken kann. Denn sonst werde ich nervös und dann klappt das nicht.

Ich kann sie immer alles fragen und wenn man mal einen Fehler macht, ist das gar nicht schlimm. Maryam wischt das dann einfach wieder weg oder malt drüber. Ich freue mich darauf, das Bild noch bunt zu malen.

Magdalena Grabosch



Pumuckel, Merlin und Goldie -unsere neuen vierbeinigen Freunde.

Am Dienstag, den 13.08.24 kam eine besondere Überraschung in den Vicus Treff: das kleinste Pony der Welt mit zwei Freunden. Wir hatten viel Vergnügen, die Ponys zu führen, streicheln,

füttern, bürsten und zu beobachten. Wir durften für sie Möhren verstecken, die die Ponys dann gesucht und gefressen haben. Frau Weidemann, die Besitzerin der Ponys, hat uns viel erklärt und

auch nach Breckerfeld auf ihren Hof eingeladen. Auf diesen Ausflug freuen wir uns besonders.

*Marion Böttcher,
Margot Stadelmeier*







Kunst im Café Herzken!

Unsere Bilder vom Projekt Stift & Stimme hängen zur Zeit noch im Café Herzken. Bald ändert sich das, weil wir dort Teil einer kleinen Kunstaktion waren. Diese fand statt in der Woche der seelischen Gesundheit.

Im Café haben wir gemeinsam mit den Gästen und Mitarbeiter*innen dort ein Bild von einem berühmten Künstler abgemalt. Der Künstler heißt Henri Matisse .

und das Ergebnis ist doch wirklich super geworden. Das Bild wird bestimmt demnächst im Café aufgehangen.

Allen hat dies viel Spaß gemacht

Hannelore Becker





Mit Musik geht alles leichter!

„Immer wieder berichten wir in unserer Zeitung über Musik. Das macht uns ja auch besondere Freude. Man sagt ja auch: „Musik liegt in der Luft oder Musik ist Trumpf“! Und das stimmt!

Mit Musik erinnern wir uns an

früher und an gemeinsame Musiksendungen, die wir mit unseren Familien oder Freunden angeschaut haben. Deswegen freuen wir uns immer, wenn Lutz uns zu seinen Konzerten einlädt. Dann können wir, wie früher, gemeinsam Musik anhören.

Dort haben uns alle Konzerte begeistert und sehr schön ist, dass wir nach den Konzerten uns mit den Musiker*innen unterhalten dürfen.

Günter Schneider





Wolle mit Pflanzen färben - die Sonne hilft mit!

Im Sommer standen mehrere Wochen lang Gläser mit Wolle und Pflanzen auf unserer Fensterbank: Unser neues Färbergarten - Experiment!

Wir haben Blätter, Blüten und Wurzeln aus unserem Garten mit der Wolle in große Gläser geschichtet. Das alles mit Wasser (und Alaun) übergossen und die Gläser fest verschlossen. Den Rest hat die Sonne erledigt.

Wir waren alle ganz überrascht, wie gut das

geklappt hat. Es ist schon ein Wunder, dass z.B. die Blätter von der Birke die Wolle gelb färben oder die Schale von der Avocado die Wolle rosa macht.

Jetzt haben wir tolle Schafwolle in gelb, blau und rosa, mit der wir schöne Dinge häkeln oder stricken können. Im nächsten Jahr werden wir dies ganz

bestimmt wiederholen. Auch wenn das Aufwickeln der Wolle am Ende doch Nerven gekostet hat. Aber die Hannelore kann das echt gut.

„Im Färbergarten ist es sehr spannend und wir lernen immer wieder was dazu!“

Annemarie Fechner



... Doris Eckel-Unke unserer Freundin, die jeden Mittwoch ehrenamtlich im Vicus Treff mithilft.

Warum hast Du Dich entschieden im Vicus Treff mitzuhelfen, als Du in den Ruhestand gegangen bist?

Ich wusste immer schon, dass ich mich ehrenamtlich engagieren will und meine Entscheidung fiel sehr schnell auf den Vicus Treff.

Was macht Dir am meisten Spaß?

Eigentlich alles. Besonders gefallen mir die Basare auf den Festen, wo wir unsere selbstgemachten Sachen verkaufen.

Was macht Du denn sonst so als Rentnerin?

Mit meiner Freundin fahre ich viel in den Urlaub. Wir verbringen auch die Wochenenden gemeinsam und gehen gerne shoppen.

Wofür bist Du dankbar?

Für meine Gesundheit und dass ich guter Stimmung bin!

Wenn Du etwas in der Welt verändern könntest: was wäre das?

Dass sich die Menschen untereinander vertragen. Das fängt ja schon in den Familien an.

Wen würdest Du gerne mal persönlich treffen? (berühmte Person, egal ob bereits tot oder lebendig)

Ich hatte nie besondere Idole, deswegen kann ich das auch nicht so schnell beantworten.

Hast Du einen guten Ratschlag oder ein Motto für uns für die Zukunft?

Vertragt Euch und sprecht Probleme sofort an.

Liebe Doris,

Wir danken Dir, dass Du immer für den Vicus Treff da bist und die Mitarbeiter*innen unterstützt. Wir freuen uns immer, wenn Du vorbeikommst.



Hannelore Becker

Wir laden herzlich zum Wintergrillen am 22.11.24 ab 17 Uhr ein!



Am 22.11.24 ab 17 Uhr findet wieder unser Wintergrillen in der Elberfelder Str. 33 statt. Jede*r ist herzlich hierzu

eingeladen. In den vergangenen Wochen haben wir viel hierfür gebastelt. Lasst Euch überraschen!

Wir freuen uns, an diesem

Tag mit Euch zu feiern! Wir werden den Garten schön für Euch schmücken und den Grill anheizen. Kommt vorbei!

I
M
P
R
E
S
S
U
M

Herausgeber:
AWO Vicus Treff
Elberfelder Str. 33
58285 Gevelsberg
02332 5516313
Verantwortlich:
Katrin Dahlke
Redaktion:
Hannelore Becker
Marion Böttcher
Andrea Kutz
Silvia Kaiser
Lars Schlieper
Günter Schneider
Margot Stadelmeier
Annemarie Fechner
Magdalena Grabosch
Dieter Ring
Uli Stursberg
Titelfotos:
Bernd Henkel
Auflage:
250 Exemplare

