

2-tägige Fortbildung im AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr am 8. und 9. Oktober

Demokratie ist nicht nur Regierungsform, sondern auch unser Alltag: wie wir miteinander umgehen und zusammenleben – in der Familie, in der Schule, bei der Arbeit, im Ortsverein, mit unseren Freund*innen, in Teams, auf dem Fußballplatz. In jedem Gespräch entscheiden wir mit, ob wir die andere Meinung tolerieren oder akzeptieren, ob wir uns überzeugen lassen und Konflikte friedlich lösen – oder ob wir nicht zuhören, auf Eskalation setzen, wütend abrechnen oder Gewalt riskieren.

FIT FÜR DEMOKRATIE ist ein Trainingscamp für genau diese Themen: Meinungsvielfalt aushalten, mit Wut und Frust umgehen, gelassen bleiben, Entscheidungsprozesse konstruktiv gestalten. Außerdem prüfen und stärken wir deine Demokratiekompetenz: dich in andere hineinzusetzen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, und Kompromisse einzugehen.

Sei dabei und halte dich fit für die demokratischen Herausforderungen des Alltags!

Datum: Mi., 8. und Do., 9. Oktober 2025

Uhrzeit: Mi. 8:30 – 15:00 Uhr, Do. 8:30 – 15:30 Uhr

Ort: AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr, Neustraße 10, 58285 Gevelsberg, Seminarraum, 2. Etage

Veranstalter: Projekt DEMOKRATIE FÜR ALLE!
in Kooperation mit dem AWO Unterbezirk Ennepe-Ruhr

Kosten: kostenfrei, für Verpflegung ist gesorgt

Anmeldung: per E-Mail bei anna.rylko@awo-ennepe-ruhr.de

Anmeldeschluss ist der 30.09.2025.



Unser Trainer für „Demokratie-Fitness“ ist André Moser:

- Bildungsmanager der Heinrich-Böll-Stiftung NRW
- zuständig für den Bereich Green Campus / Politikmanagement
- Fort- und Weiterbildung von ehrenamtlich engagierten Menschen
- Vermittlung von „Demokratiekompetenz“ und demokratischen Grundlagen
- Liebt es, Menschen für die Demokratie zu begeistern
- u. a. zertifizierter Trainer für die Programme „Betzavta“ und „Demokratie-Fitness“

Sein Motto:

Demokratie macht Freude – nicht immer und überall, aber auf jeden Fall hier mit uns!

FIT FÜR DEMOKRATIE ist Teil des vom Land NRW geförderten Innovationsmittelprojekts Baukasten der Demokratie – Demokratie ist eine Frage der Haltung und eine Kooperation zwischen der Heinrich-Böll-Stiftung und dem Projekt DEMOKRATIE FÜR ALLE des AWO Bezirksverbands Westliches Westfalen e. V. / AWO Unterbezirks Dortmund.